

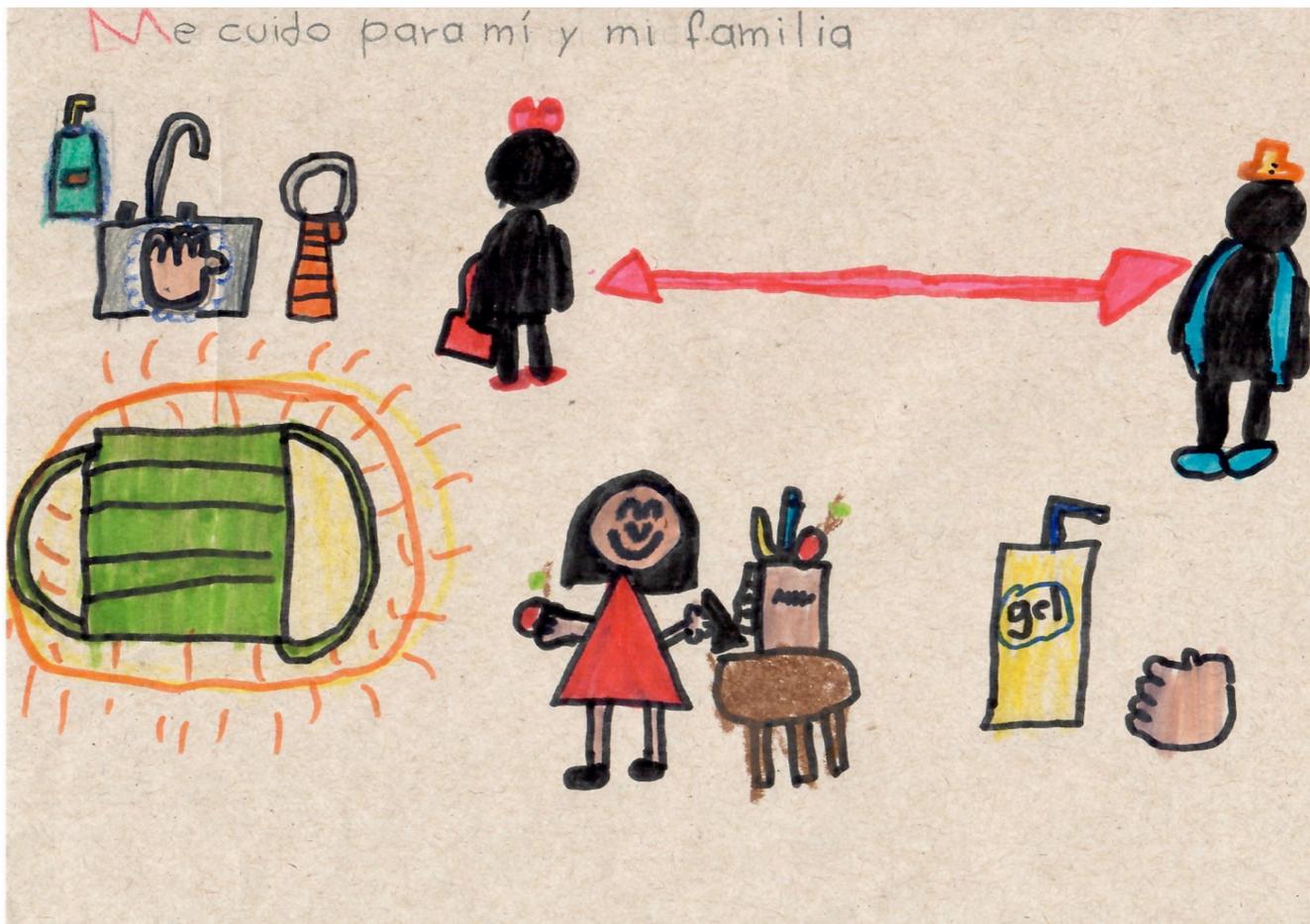


TÍTULO: Me cuido para mí y mi familia

CATEGORÍA: 6-8 AÑOS

El Guanajuato que
Yo quiero 

Tema: Las reglas que nos ayudan a conservar la salud desde casa



Mariel Isabel Márquez Quintero
Guanajuato, Gto.

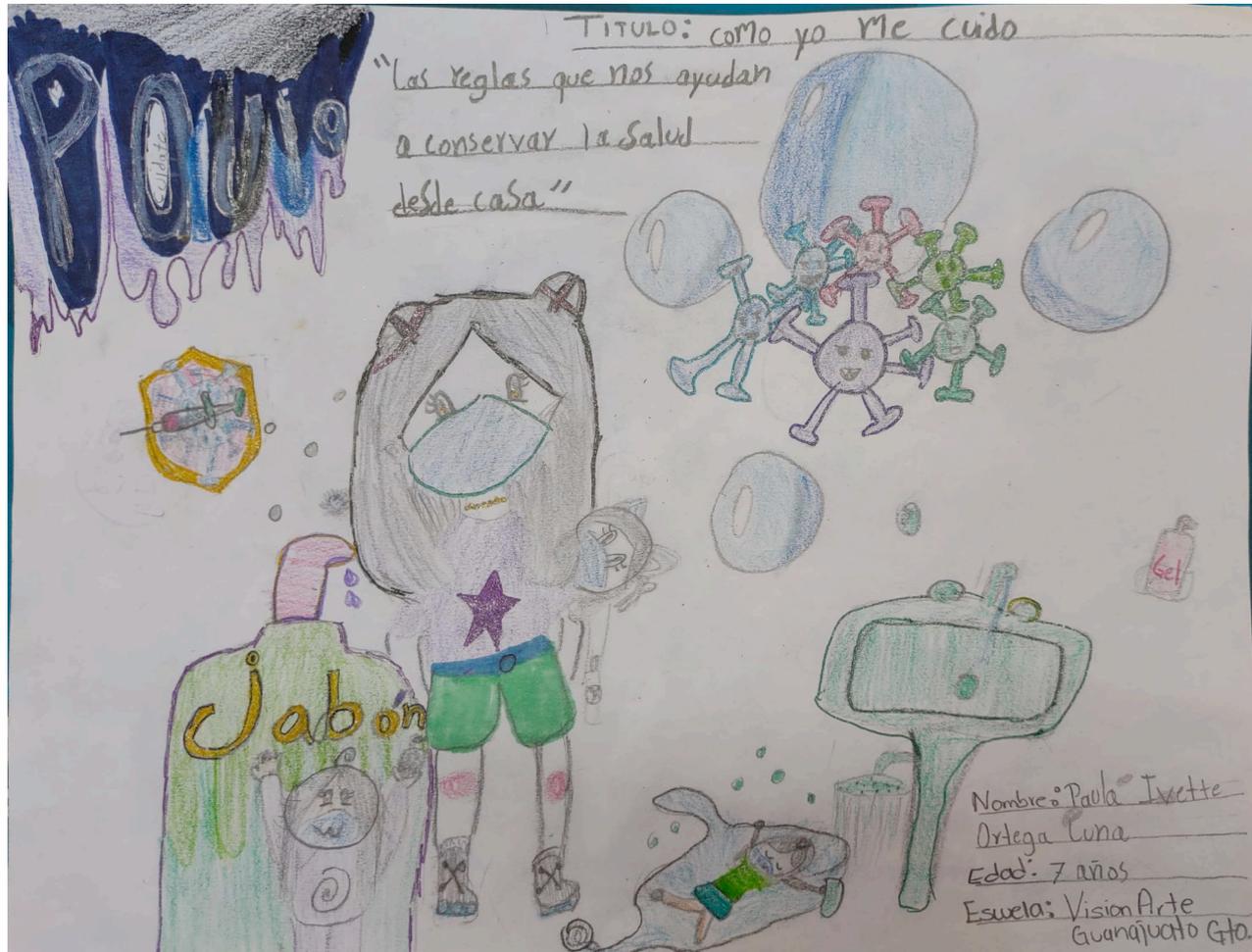


TÍTULO: Como yo me cuido

CATEGORÍA: 6-8 AÑOS

El Guanajuato que
Yo quiero 

Tema: Las reglas que nos ayudan a conservar la salud desde casa



Paula Ivette Ortega Luna
Guanajuato, Gto.



TÍTULO: Reglas que nos ayudan a cuidar la salud desde casa

Tema: Las reglas que nos ayudan a conservar la salud desde casa

CATEGORÍA: 6-8 AÑOS



Procura una
Alimentación
adecuada



Arma un
botiquín



Mantén
Mente ocupada



Hácese
ejercicio dentro
de casa



Mantén
activos a
tus hijos



No saturés de
información
túmente ni a de
tus hijos



Revisa
fuentes
confiables
y fidedignas
que te
informen



Mantén la
calma



Relaxa
te y reat
rabes de la
tecnología



No te olvides
de el
Auto Cuidado

Las reglas que nos ayudan
a conservar la salud desde
casa!!



TÍTULO: Sumando acciones por una vida saludable

CATEGORÍA: 9-11 AÑOS

El Guanajuato que
Yo quiero 

Tema: Las reglas que nos ayudan a conservar la salud desde casa



Ámbar Melina Padilla Pantoja
Moroleón, Gto.



TÍTULO: El espacio de cuidarnos..
CATEGORÍA: 9-11 AÑOS

Tema: Las reglas que nos ayudan a conservar la salud desde casa



Bruno Demian Gasca Venegas
Guanajuato, Gto.



TÍTULO: Quédate en casa

CATEGORÍA: 9-11 AÑOS



El Guanajuato que
Yo quiero 

Tema: Las reglas que nos ayudan a conservar la salud desde casa



TÍTULO: Limpieza en casa
CATEGORÍA: 12-14 AÑOS

Tema: Las reglas que nos ayudan a conservar la salud desde casa



Sacbé González Iturbide
Tarimoro, Gto.



TÍTULO: Por un Guanajuato sin COVID 19
CATEGORÍA: 12-14 AÑOS

El Guanajuato que
Yo quiero 

Tema: Las reglas que nos ayudan a conservar la salud desde casa





TÍTULO: EI COVID

CATEGORÍA: 12-14 AÑOS

El Guanajuato que
Yo quiero 

Tema: Las reglas que nos ayudan a conservar la salud desde casa



Jennifer Banda Conejo
Salamanca, Gto.